



هوالحکیم

معاونت آموزشی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شیراز

دانشکده پرستاری ام البنین (س) لامرد

طرح دوره « اصول و مهارت های پرستاری »

جدول شماره ۱: اطلاعات کلی درس

اطلاعات درس		
نام درس: اصول و مهارت‌های پرستاری	تعداد واحد: ۵، ۱ واحد نظری	
گروه هدف: دانشجویان کارشناسی پرستاری	-	
گروه آموزشی ارائه دهنده درس: پرستاری	شماره درس:	
اطلاعات استاد مسئول درس		
نام و نام خانوادگی: طاهره قطبی	مرتبه علمی: مربی	گروه آموزشی: پرستاری
اطلاعات تماس:		
- نشانی محل کار: لامرد-بلوار ولی عصر-دانشکده پرستاری ام البنین (س) لامرد - ایمیل: ghotbit@sums.ac.ir - تلفن محل کار: ۵۲۷۲۶۳۰۷-۰۷۱ داخلی ۱۰۶ - ساعات دسترسی به استاد: چهارشنبه ها ساعت ۱۲-۱۰		

اطلاعات استاد همکار درس		
نام و نام خانوادگی: -	مرتبه علمی: -	گروه آموزشی: -
اطلاعات تماس:		
-		

جدول شماره ۲: معرفی درس

معرفی درس (با توجه به اهداف کاربردی)



این درس به عنوان درس پایه ارائه می گردد که شامل دو بخش مفاهیم اساسی و مهارت‌های پرستاری است . در این درس به برخی مفاهیم مرتبط با ارائه مراقبت های اساسی و نیز مهارت‌های پرستاری پرداخته می شود بطوریکه دانشجویان با مفاهیم- اصول و اصطلاحات اساسی برخی مهارتها و مبانی اندازه گیری آن آشنا می شوند.

اهداف درس

هدف کلی: آشنایی با برخی مفاهیم اساسی در پرستاری و مبانی مهارت‌های بالینی پرستاری و کسب آمادگی لازم جهت یادگیری موثرتر مهارتها و اجرای رویه ها در مرکز مهارت‌های بالینی و عرصه واقعی مراقبت از مددجویان.

اهداف شناختی

- ۱) مفهوم نیاز و انواع آن را توضیح دهد
- ۲) انواع روشهای اکسیژن رسانی را بداند
- ۳) امنیت مددجو و عوامل موثر بر آن را توضیح دهد
- ۴) ارزیابی وضعیت تغذیه ای و حمایت تغذیه ای را توضیح دهد
- ۵) نحوه ارزیابی عدم تعادل مایعات بدن را شرح دهد
- ۶) اصول صحیح چک علائم حیاتی را بداند
- ۷) معیارهای مهم کنترل عفونت و گندزدایی را توضیح دهد
- ۸) مراقبت از انواع زخم را شرح دهد
- ۹) اقدامات پرستاری قبل حین و بعد از اعمال جراحی را شرح دهد
- ۱۰) نحوه پذیرش انتقال و ترخیص مددجو را بداند
- ۱۱) روشهای ثبت در پرونده و گزارش نویسی را توضیح دهد
- ۱۲) اصول صحیح دارودهی و محاسبات دارویی را بداند
- ۱۳) اصول صحیح انواع تزریق (عضلانی وریدی زیر جلدی و داخل جلدی) را توضیح دهد
- ۱۴) انواع محلولهای داخل وریدی و کاربرد آنها را شرح دهد
- ۱۵) احکام و موازین شرعی در ارائه خدمات پرستاری آشنا باشد

روش ارائه درس



روش تدریس حضوری

سخنرانی، بحث گروهی، پرسش و پاسخ

روش تدریس الکترونیکی

محتوای آفلاین بارگذاری شده در سامانه نوید- برگزاری کلاس آنلاین با هماهنگی قبلی

منابع آموزشی

منابع آموزشی اصلی

- Potter, Perry, Fundamental of Nursing: concepts, Process and practice ۱۰ th, ed ST Louis, Mosby. Last edition
- Taylor, Lillis, Lemone, The Art and science of Nursing care ۴ th. Ed. Philadelphia: lippincot. Last edition
- پوتر پری، اصول و فنون پرستاری، گروه مترجمین دانشگاه علوم پزشکی ایران نشر جامعه نگر، آخرین چاپ

منابع آموزشی کمکی

- اصول و فنون پرستاری بابک روز بهان
- اصول و مبانی پرستاری کوزیر و ارب ۲۰۲۱ انتشارات حیدری

تجهیزات و امکانات آموزشی

- وایت بورد
- ویدئو پروژکتور

نوع ارزشیابی	شیوه ارزشیابی دانشجو	نمره
ارزشیابی تکوینی (میان دوره)	• حضور منظم در کلاس. مشارکت در بحث گروهی پرسش و پاسخ در کلاس-کوئیز	۲
ارزشیابی پایانی (پایان دوره)	• آزمون میان ترم	۸
	• آزمون پایان ترم	۱۰
جمع کل		۲۰

ارزشیابی برنامه:



جدول زمان‌بندی ارائه درس اصول و مهارت‌های پرستاری

دانشجویان کارشناسی پیوسته پرستاری

جلسه	روز	تاریخ	ساعت	موضوع	مدرس	شیوه ارائه درس
۱	یکشنبه		۸-۱۲	تعریف نیاز ، نیازهای اساسی انسان	خانم قطبی	حضور
۲	یکشنبه		۸-۱۲	نیاز به اکسیژن و اکسیژن درمانی	خانم قطبی	حضور
۳	یکشنبه		۸-۱۲	اندازه‌گیری علائم حیاتی (درجه حرارت، نبض، تنفس)	خانم قطبی	حضور
۴	یکشنبه		۸-۱۲	اندازه‌گیری علائم حیاتی (فشار خون)	خانم قطبی	مجاز
۵	یکشنبه		۸-۱۲	مفهوم تعادل مایعات و الکترولیت ها	خانم قطبی	حضور
۶	یکشنبه		۸-۱۲	مفهوم تغذیه در مراقبت از مددجویان	خانم قطبی	حضور
۷	یکشنبه		۸-۱۲	نیازهای دفعی	خانم قطبی	حضور
۸	یکشنبه		۸-۱۲	فرایند التیام زخم	خانم قطبی	حضور
۹	یکشنبه		۸-۱۲	کنترل عفونت	خانم قطبی	حضور
	یکشنبه		۸-۱۲	امتحان میان‌ترم (جلسات ۹-۱+ جزوه اصطلاحات پزشکی)	خانم قطبی	حضور
۱۱	یکشنبه		۸-۱۲	مفهوم حرکت ، بی حرکتی ، عوارض مربوط به بی حرکتی	خانم قطبی	حضور
۱۴	یکشنبه		۸-۱۲	آشنایی با اصول و روش آماده کردن داروها - تجویز داروهای خوراکی	خانم قطبی	حضور
۱۵	یکشنبه		۸-۱۲	تجویز داروهای زیر زبانی و موضعی (استنشاقی، رکتال، داخل تراشه و داخل استخوانی)	خانم قطبی	حضور
۱۶	یکشنبه		۸-۱۲	تجویز داروهای زیرجلدی، داخل جلدی و عضلانی	خانم قطبی	حضور
۱۷	یکشنبه		۸-۱۲	تجویز داروهای وریدی، محاسبه دارویی	خانم قطبی	حضور



حضورى	خانم قطبى	نیاز به امنیت و تأمین امنیت مددجویان	۸-۱۲		یکشنبه	
حضورى	خانم قطبى	اصول گزارش نویسى و مستند سازى	۸-۱۲		یکشنبه	
حضورى	خانم قطبى	پذیرش ، انتقال و ترخیص ، برنامه ریزى ترخیص	۸-۱۲		یکشنبه	
		امتحان پایان ترم (جلسات ۱۷-۱۰ + جزوه اختصارات پزشکی)				